

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも HP アクセス出来ます

3月30日~4月3日

暖かくなりました。食欲と睡眠が増す季節です。体調を整え、仕事も頑張ろう！

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

3月30日(月)

760Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g

野菜天ぷらと野菜うま煮



スバサラダ、がんも、もやし、明太子和え

800Kcal・蛋白29g・脂質32g・塩分4.0g

鶏唐揚の和風あんかけ



チキンカツ、ナムル、もやし炒め、野菜煮

660Kcal・蛋白23g・脂質25g・塩分4.0g

ミートコロッケと餃子



野菜煮、梅れんこん、明太子和え、漬物

820Kcal・蛋白32g・脂質35g・塩分4.1g

鶏唐べんとう



チヂミ焼、野菜煮、餃子、梅れんこん、マカロニ

3月31日(火)

豚カツとカレールー



五目ひじき、白菜オカカ、いんげん和え

酢豚と野菜春巻



野菜卵とじ、かき揚げ、五目ひじき、いんげん

鮭飯飯と野菜和え



八幡巻、竹輪、いんげん、白菜和え

タイ料理弁当



ガバオライス、hamカツ、玉子焼、ひじき

4月1日(水)

オムレツと野菜の天ぷら



春雨たらこ、椎茸煮、野菜和え、マカロニ

豚カツの卵とじかけ



スバサラダ、椎茸煮、春雨たらこ、野菜和え

hamカツとおでん煮



シルバーサラダ、椎茸煮、マカロニ和え

焼肉べんとう



生姜焼、スバサラダ、竹輪天、椎茸煮、マカロニ

4月2日(木)

野菜炒めとオムレツ天



トマトスバ、れんこん、ガリペバ炒め

ミートコロッケとバジルスバ



餃子、蒟蒻、がんも、ガリペバ炒め、白菜

鶏唐揚と野菜春巻



切干大根、スバサラ、れんこんサワー

和風べんとう



お好焼、トマトスバ、揚なす、ガリペバ炒め

4月3日(金)

竹輪とれんこんの天ぷら



スバ焼、春雨卵炒め、もやし高菜、大根煮

アジフライとクリームシチュー



ウインナー、大根、もやし高菜、春雨炒め

わかめご飯とハンバーグ



野菜天、春雨明太子、もやし高菜、大根煮

洋風弁当



スバナポリ、肉団子、春雨卵炒め、鶏天ぷら

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!