

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL www.hama-kyu.com



上記の QR コードからも
HPへアクセス出来ます

4月6日~10日

新しい年度の初まりですね。何かひとつ、目標を立てて、がんばってみましょう!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
4月6日(月)	750Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g 白身魚フライとチーズスパ 野菜和え、きんぴら、切干大根、人参甘煮	780Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.0g ささみフライと千草焼天 肉団子煮、野菜和え、チーズスパ、春雨酢	650Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.0g 鶏唐揚と野菜の天ぷら 切干大根、春雨酢、きんぴら、スパ焼そば	800Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.1g から揚げ弁当 野菜和え、さつま揚げ、切干大根梅、きんぴら
4月7日(火)	ささみフライとシチュー 五目ひじき、いんげん和え、もやしナムル	ハンバーグと野菜天ぷら たらこスパ、がんも、糸こんにゃく、五目ひじき	枝豆ご飯と豚カツ サラダ、れんこん天、いんげん、ナムル	中華べんとう ホイコーロー、餃子、玉子焼、五目ひじき
4月8日(水)	鶏唐揚と野菜の天ぷら おでん煮、ガリヘバ炒め、れんこんサワー	八宝菜と野菜春巻 野菜卵とし、竹輪煮、ガリヘバ炒め、マカロニ	ミートコロッケとスパサラダ 餃子、れんこんサワー、がんも、マカロニ	カツカレー弁当 スパサラダ、がんも、おでん煮、れんこん
4月9日(木)	豚カツの卵とじかけ シルバーサラダ、高菜和え、明太子和え	ほうれん草卵焼のあんかけ 野菜天ぷら、厚揚げ煮、サラダ、もやし高菜	ミートボールと竹輪天 サラダ、大根みそ煮、スパパスタ、高菜	和風べんとう 魚天のあんかけ、肉団子、春雨、サラダ
4月10日(金)	ヒレカツとスパ焼そば 野菜煮、春雨明太子、竹輪煮、白菜オカカ	白身魚フライとカレー しゅうまい、野菜煮、だんご、白菜オカカ	十五穀米とチヂミ焼 野菜天ぷら、野菜煮、れんこん、人参甘煮	天ぷら定食 (野菜3種)、スパ焼、八幡巻、野菜のうま煮

浜松市認定農業法人 hama-kyu.com

(株)はままつ給食

浜松市中央区丸塚町182 TEL 464-5500

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 465-4250



鍋弁当発売中!!